

ハート歯科通信



平成 31年2月【如月号】

こんにちは！まだまだ寒い日が続きますが、皆さん体調はいかがですか？風邪やインフルエンザの季節はもう少し続きそうです。しっかり手洗いうがいをして、乾燥にも気をつけましょう！
体調が悪いときは無理せず教えてくださいね。

【DA コーナー】 ～歯科助手より～

皆さまは普段、お口のお掃除に歯間ブラシを使用していますか？当院で歯磨き指導を受けたことのある方の中には、「歯間ブラシはしっかり通すようにしてくださいね。」と言われたことのある方もいらっしゃるかもしれません。歯間ブラシは比較的簡単に、歯と歯の間の汚れの溜まりやすい部分を綺麗にすることができる道具ですので、ぜひ使用してみてください。種類やサイズがたくさんあるので、ご自身にあったものを使用するようにしましょう。お気軽にご相談くださいね。



歯科助手の
近藤です！

【DH コーナー】 ～歯科衛生士より～

こんにちは！寒い日が続いていて、お布団からなかなか出られないですね……。

インフルエンザが流行っていますので、こまめに手洗いうがいをしましょう♪

今日は、加熱式たばこお口の中への影響についてお話しします。

そもそも加熱式たばこは、どういったものか知っていますか？

加熱式たばこは、たばこの葉を電气的に加熱し、

そこから発生するエアロゾルなどを吸うものです。このタイプのたばこは、紙巻たばこに比べ煙やヤニ臭さも少ないので、一見安全でクリーンなイメージがあるかもしれませんが、しかし、実際は化学物質や発がん性物質を発生しニコチンも入っています。ですから、紙巻たばこ同様、加熱式たばこを吸うと白血球の機能低下、血管収縮、酸素不足により、口腔・咽頭・舌癌や歯周病、虫歯や歯の早期損失、歯肉の黒ずみや口臭など様々な問題を引き起こす確率が高くなってしまいます。紙巻たばこから加熱式たばこへの切り替えは、禁煙とは言えないのです。

以上のことから、健康でいるためには加熱式のたばこであっても吸わないことが一番です。

なかなかたばこをやめられない方は、禁煙外来をお勧めします。

歯科衛生士の

工藤です！



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

| 矯正歯科診療日 齋藤晶子先生 | 歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生 |
|--|----------------------|
| 2月3日(日) 9:30～18:00 7日(木) 9:30～13:30 | 2月16日(土) 9:30～13:30 |
| 3月3日(日) 9:30～18:00 7日(木) 9:30～13:30 | 3月16日(土) 9:30～13:30 |



バレンタインの季節ですね♪
今年もキシリトール配合の『虫歯にならないチョコレート』をお渡しますので、ぜひ食べてみてください！

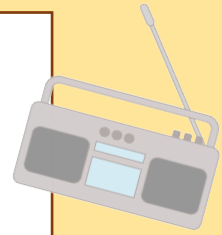


【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長先生によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
 歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております！

2月のお話はこちら！

- 虫歯予防の基本 (2月6日)
- 誤嚥性肺炎について (2月13日)
- 歯のホワイトニングについて (2月20日)
- 麻酔法の種類 (2月27日)



鎌倉 FM:82.8MHz
 出演中！！



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

| 診療時間 | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～13:30 | | ● | / | ● | ● | / | ● | ● |
| 15:00～19:00 | | ● | / | ● | ● | / | / | ● |

休診日:火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

【当院へのアクセス】

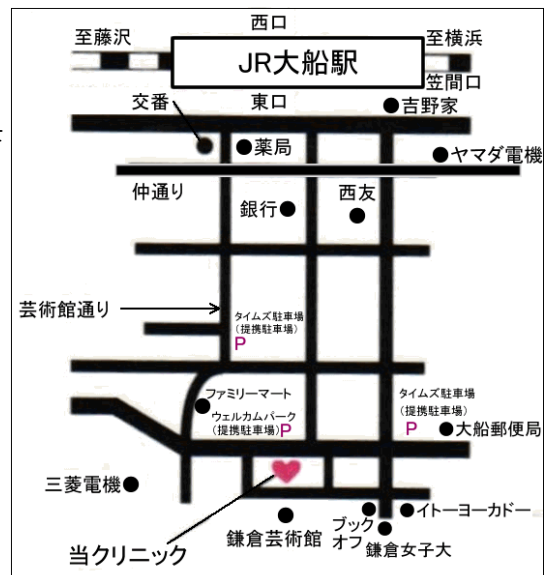
住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分



※お車の場合は下記駐車場を使ってください

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車無料スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣) ⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会
鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Toshi-kai
 Kamakura Heart Dental Clinic since 2005
<http://www.kamakuraheart.com/>

