

ハート歯科通



平成30年12月【師走号】



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。あっという間に年内最後のひと月となってしまいましたね。当クリニックは、12月28日から1月5日までお休みを頂きます。

今年1年、どうもありがとうございました。

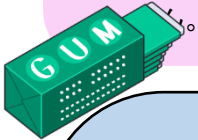
【DA コーナー】 ～歯科助手より～



歯科助手の
是此田です！



冬は口臭が強くなりやすい季節だということをご存知ですか？
冬といえば、空気が乾燥します。又、暖房をつけることにより一層空気が乾燥します。この乾燥は口臭に
大敵なのです。冬は空気や口の中が乾燥するにも関わらず、水分補給を夏と違って積極的に摂りませ



【DH コーナー】 ～歯科衛生士より～



歯科衛生士の
皆川です！

こんにちは！11月に入社した皆川です。鎌倉ハート歯科の一員として、患者様に信頼される歯科衛生士になれるよう、これからたくさん学び、精進したいと思うので、宜しくお願い致します。

皆さま、『口腔乾燥症』をご存知ですか？口の中が乾く状態を言います。軽い場合は口の中が乾き、唾液がねばる感じや舌や頬の粘膜が周りにへばりつくように感じることもあります。酷くなると、舌の表面が著しく乾いて舌苔がなくなり、表面がつるつるした舌になります。食物がしみたり、水分なしでは飲み込めなくなることもあります。

原因としては、唾液腺からの唾液分泌低下とされています。

御高齢になると、誰もが唾液腺からの分泌が減り、口が乾くようになります。予防対策として、お茶や水で口の中を湿らせて

おくことや、唾液腺のマッサージをして、唾液の分泌を促すことが大切です。もし、気になると感じた際は、来院した時にお気軽にスタッフへお声掛けください。



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日
齋藤晶子先生



歯科口腔外科診療日
市ノ川義美先生



12月6日(日) 9:30~13:30
16日(木) 9:30~18:00

12月8日(土) 9:30~13:30

1月10日(木) 9:30~13:30
13日(日) 9:30~18:00

1月19日(土) 9:30~13:30

渡辺さんの誕生
日のお祝いをし
ました♡

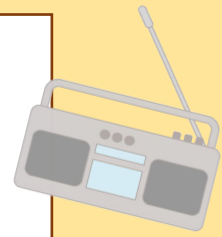


【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長先生によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております！

12月のお話はこちら！

- 親知らず治療の必要性（12月5日）
- 歯周病と全身のかかわり（12月12日）
- 口腔内からのアンチエイジング（12月19日）
- 周術期の口腔ケア（12月26日）



鎌倉 FM: 82.8MHz
出演中！！



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30		●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00		●	/	●	●	/	/	●

休診日: 火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

【当院へのアクセス】

住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は下記駐車場を使ってください

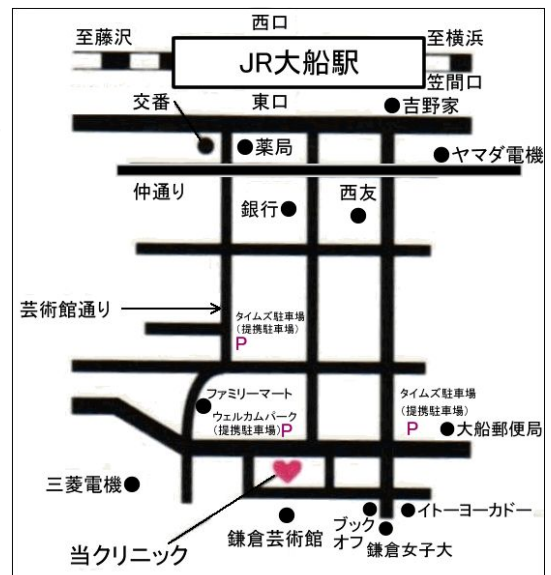
■ 当院裏側の駐車場（当院入口とは反対側）

⇒1台分の駐車無料スペースとなります

■ ウェルカムパーク（道路挟んで向かい側）

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■ タイムズ駐車場（大船郵便局隣）⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会
鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Toshi-kai
Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

<http://www.kamakuraheart.com/>

