

ハート歯科通信



平成 30 年 9 月【長月号】

こんにちは！まだまだ暑い日が続いていますが、体調を崩したりしていませんか？皆さんは今年の夏、どんな思い出を作られたのでしょうか。色んなお話が聞けるのを楽しみにしています！

【DA コーナー】～歯科助手より～

皆さんのお口の中には「親知らず」は生えていますか？



歯科助手の
近藤です！

ハート歯科クリニックには、親知らずについての相談をしたいという方も多くいらっしゃいます。

状態はそれぞれですが、あまり良くない状態のまま放置されている方も多い印象です。当院では月に一度口腔外科の日を設けておりますので、気になる方はお気軽にお尋ねください！

歯科衛生士の新倉です！

この度、退職することとなりました。

皆さん今までありがとうございました！！



【DH コーナー】～歯科衛生士より～

皆さん、こんにちは。今回は少し身近な所から、口腔内の衛生管理についてお話したいと思います。

まずは皆さん、普段のご自身の歯磨きを思い浮かべてみましょう。

何を使って、どのくらい磨いていますか？どこから磨き始めますか？

歯磨きは、皆さんが生活習慣として日常行なっている行為ですが、

漠然とお口の中のお掃除をしているのでは、しっかりと細菌を

除去することができません。自分では上手に歯を“磨いた”つもりでも、

染め出し液などを用いて調べると磨き残しがあり、“磨けていない”ことが多いのです。たとえば、部屋を綺麗に掃除したつもりでいても、よく見るとほこりがたまっている場所があったりしますよね？お口の中も同様に、歯磨きをした後も細菌が残っているところがあるのです。歯磨きだけで細菌を完全に取り除くのは難しいことですが、お口の中の健康維持、増進を図り、健康管理をすることはとても大切なことです。そして、磨き残しをなくすためには、磨き残しが起こりやすい場所を知ることが大切になってきます。人それぞれ磨き癖があり、磨きやすいところと磨きにくいところがあります。苦手なところは磨き残しをしないように工夫をして、お口の中を綺麗にしていきましょう。磨き方が分からないようであれば、ハート歯科にいらした際お伝えくださいね。皆さんのお口の中が少しでも綺麗で健康でいられるように、私たちもサポートしていきます！



立川目さんと馬場さんの
誕生日をお祝いました！

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
9月6日(木)9:30～13:30 9日(日)9:30～18:00	9月22日(土)9:30～13:30
10月4日(木)9:30～13:30 7日(日)9:30～18:00	10月20日(土)9:30～13:30

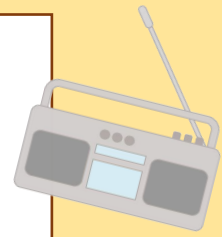


【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長先生によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております！

9月のお話はこちら！

- 安全な医療を提供する為に（9月5日）
- 唾液のはなし（9月12日）
- 歯牙の萌出と歯科矯正（9月19日）
- 歯牙の抜髄処置（9月26日）



鎌倉 FM: 82.8MHz

出演中！！



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30		●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00		●	/	●	●	/	/	●

休診日:火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

【当院へのアクセス】

住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は下記駐車場を使ってください

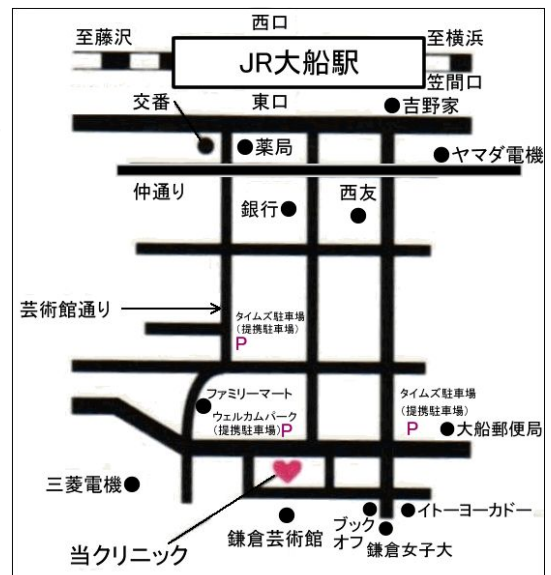
■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車無料スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣) ⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会
鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Toshi-kai
Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

<http://www.kamakuraheart.com/>

