

# ハート歯科通



平成30年6月【水無月号】

こんにちは！6月に入り、梅雨の季節となりました。

雨が降ることが多く、足元が悪い日が続きますので、ハート歯科へ来院の際は、気を付けて起こし下さいませ！！

## 【DA コーナー】 ～歯科助手より～

こんにちは！この度、第一診療室のチェアのシートが変わりました！  
既にお気付きの方もいるかもしれませんがね♪長時間座っても疲れにくいふわふわの素材です♡  
今後、第一診療室で診療の方はご覧下さいませ。  
赤色とピンク色の可愛らしいお色が目印です(^\_^)♪♡  
診療中、不安なことがございましたら、お気軽にお申しつけ下さい☆☆

歯科助手・受付  
の込山です！



## 【DH コーナー】 ～歯科衛生士より～

最近、フルーツなどの味がついたフレーバーウォーターを飲んでいる方が増えています。  
では、ミネラルウォーターと、どのように違うのかご存知でしょうか？  
フレーバーウォーターは糖類(果糖ブドウ糖液糖、砂糖、甘味料など)を使用しています。  
これによって、清涼飲料水に分類され、香りや味だけでなく、糖分やエネルギーを含んでいる飲み物なので、飲み過ぎると虫歯や歯周病の進行の原因になってしまう可能性があります。  
ミネラルウォーターと比べ、香りや味がついており、後味がすっきりしていて飲みやすいことから、  
水分補給として活用している方も多いと思います。  
しかし、糖分が入っている飲み物なので、飲用する際は気を付けて下さい。  
時間帯によっては、飲用後に軽くうがいをするなど、お口の中の清掃をしっかりする  
心掛けましょう！！

歯科衛生士の  
新倉です！



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

大船祭りに  
行って  
来ました♡

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
6月7日(木) 9:30~13:30 10日(日) 9:30~18:00	6月23日(土) 9:30~13:30
7月5日(木) 9:30~13:30 8日(日) 9:30~18:00	7月21日(土) 9:30~13:30

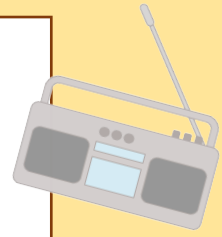


**【理事長先生出演ラジオのお知らせ】**

理事長先生によるラジオ『鎌倉FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48~11:00に

6月のお話はこちら！

- 妊婦歯科健診 (6月6日)
- TCHの理論 (6月13日)
- 近代歯科医学の始まり (6月20日)
- 歯科診療のアナフィラキシーショック (6月27日)



鎌倉FM : 82.8MHz  
出演中！！



**【診療時間のお知らせ】**

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00~19:00	●	/	●	●	/	/	●

休診日: 火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

**【当院へのアクセス】**

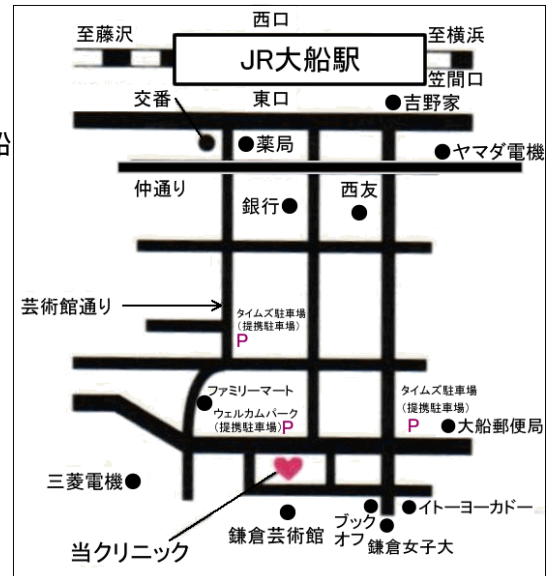
住所 : 〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号 : 0467-47-4618

最寄駅 : JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分



**※お車の場合は下記駐車場を使ってください**

■ 当院裏側の駐車場 (当院入口とは反対側)

⇒ 1台ぶんの駐車無料スペースとなります

■ ウェルカムパーク (道路挟んで向かい側)

⇒ 1時間ぶんの割引コインをお渡します

■ タイムズ駐車場 (大船郵便局隣) ⇒ 20分の割引チケット1枚お渡します



医療法人東歯会  
**鎌倉ハート歯科クリニック**  
Medical Corporation Toshi-kai  
Kamakura Heart Dental Clinic since 2005  
<http://www.kamakuraheart.com/>

