

# ハート歯科通信



平成 30 年 1 月【新春号】

明けましておめでとうございます！ 昨年もたくさんの患者様にご来院いただき本当にありがとうございました。2018 年となり、今年は鎌倉ハート歯科クリニック開業 13 周年を迎えます。早いもので、『ハート歯科通信』を開始してから丸一年となりました！ 今年も月に一度、医院情報や歯に関する情報などお届けいたしますので、お楽しみに☆本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 【DA コーナー】 ～歯科助手より～



歯科助手の  
込山です！

新年、明けましておめでとうございます。

2018 年も、皆様のお口の中の健康を守るお手伝いができるよう、スタッフ一同頑張っております。

皆様はどんなお正月を過ごされたのでしょうか？ 楽しいお話があれば是非お聞かせください！

また、本年も月初めの保険証のご提示を受付にてお願いいたします。

今年もよろしくお願いいたします。

歯科衛生士の  
新倉です！



## 【DH コーナー】 ～歯科衛生士より～

はぐきからの出血が増え、このまま悪くなってしまうのではないかと不安に思っている妊娠中の方はいませんか？ 女性は妊娠すると、ホルモンバランスの関係で、歯やはぐきの調子が悪くなることがあります！

妊娠中は、女性ホルモンであるエストロゲンやプロゲステロンの分泌が増加するため、はぐきに炎症が起りやすくなるとともに、つわりによって歯磨きなどが困難になったり、食事の変化が起こること

で、細菌の繁殖が進み、はぐきからの出血が起りやすくなります。

これらの症状は、出産後、ホルモンバランスが落ち着くと改善するものです。また、中等度～重度歯肉炎に罹患した妊婦さんはしっかりとセルフケアや歯石除去を行い、口の中を綺麗に保つようにすることによって、歯肉炎や歯肉ポケットの改善が認められ、妊娠期の歯肉の出血は改善することができます。

しかし妊娠前からお口の中の環境を良好に保つため、セルフケアに留意し定期的な歯科受診をして準備をしておくことがオススメです。



今年も  
クリスマス会を  
開催しました！

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
1月11日(木) 9:30～13:30 14日(日) 9:30～18:00	1月20日(土) 9:30～13:30
2月4日(日) 9:30～18:00 8日(木) 9:30～13:30	2月17日(土) 9:30～13:30

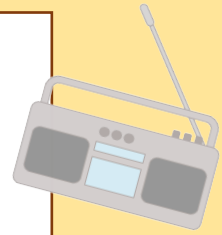


**【理事長先生出演ラジオのお知らせ】**

理事長先生によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に  
 歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております！

1月のお話はこちら！

- 口腔粘膜疾患について (1月3日)
- 親知らずについて (1月10日)
- 小児の咬合誘導 (1月17日)
- トランスプラント(歯牙移植)の実際 (1月24日)
- 安全の歯科治療を提供するために (1月31日)



鎌倉 FM:82.8MHz  
 出演中！！



**【診療時間のお知らせ】**

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30		●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00		●	/	●	●	/	/	●

休診日:火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

**【当院へのアクセス】**

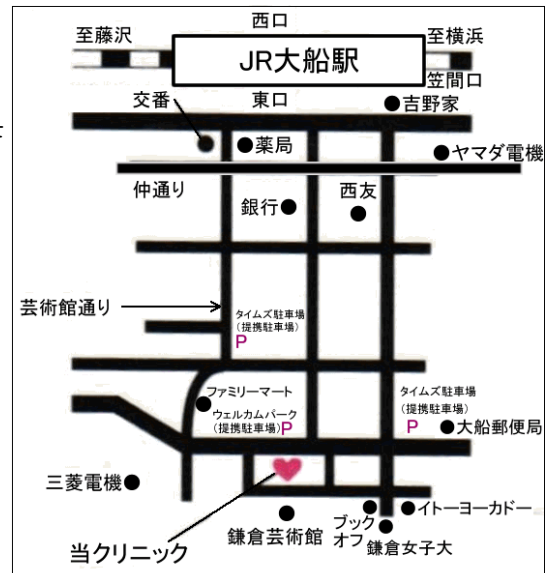
住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分



**※お車の場合は下記駐車場を使ってください**

■ 当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車無料スペースとなります

■ ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■ タイムズ駐車場(大船郵便局隣) ⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会  
**鎌倉ハート歯科クリニック**  
 Medical Corporation Toshi-kai  
 Kamakura Heart Dental Clinic since 2005  
<http://www.kamakuraheart.com/>

