

ハート歯科通信



平成29年11月【霜月号】

ようやく秋らしい涼しい季節がきたと思いきや、あっという間に冬らしい寒い気候になってしまいましたね。寒暖差が激しい気候が続いたので、体調崩された方もいらっしゃるのではないのでしょうか？これからますます寒くなっていくと思いますので、温かい格好をしていらしてください。

【DA コーナー】 ～歯科助手より～



歯科助手の
近藤です！

皆さん、ワンタフトブラシをご存知ですか？

ハート歯科にご来院の患者様でしたら、「知ってるよ！」という方も多いかもしれませんね。ワンタフトブラシとは、先が細く尖った変わった形の歯ブラシのことで、普通の歯ブラシでは磨ききれない部分をカバーしてくれるので、歯ブラシと併用することで磨き残しをグーンと減らせるのです！矯正中の方やお子様の仕上げ磨きにもオススメです。詳しくはスタッフにお尋ねください！！

【DH コーナー】 ～歯科衛生士より～

歯科衛生士の
鶴岡です！



こんにちは！非常勤歯科衛生士の鶴岡です。

秋といえば、スポーツの秋、芸術の秋、そして食欲の秋ですね。

美味しいものを美味しく食べる為にもお口の中の健康を保ちたいですね！

今回は2次カリエスについてお話しします。

2次カリエスとは、一度治療した歯が再び虫歯になってしまうことを言います。一度虫歯で詰め物や被せたりした歯は境目や根本に細菌が残りやすいため、虫歯になるリスクが高まります。

さらに、神経を抜いた歯に関しては痛みを感じないため、自覚症状がないまま虫歯が進行し、発見が困難になっていきます。

治療が終了した後もお口の健康をキープするために自宅でのケアと定期健診を心がけましょう！

それでは定期健診の頻度はどの位になるのでしょうか？

子供の頃は年に1回歯科検診があったと思います。1か月に1回ではないので時間を見つけて脚を運んで頂ければと思います。3か月～半年毎の健診を受けながらセルフケアをする事が理想的です。



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
11月9日(木) 9:30～13:30 12日(日) 9:30～18:00	11月18日(土) 9:30～13:30
12月10日(日) 9:30～18:00 14日(木) 9:30～13:30	12月9日(土) 9:30～13:30



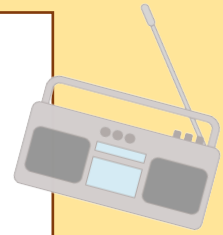
みんなで
大船まつりに
行ってきました！

【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長先生によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
 歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております！

11月のお話はこちら！

- 歯磨きのタイミング (11月1日)
- 入れ歯の種類 (11月8日)
- 誤嚥性肺炎について (11月15日)
- 喫煙による口腔内の影響について (11月22日)
- 妊婦の患者さんの注意事項について (11月29日)



鎌倉 FM:82.8MHz
 出演中！！



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30		●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00		●	/	●	●	/	/	●

休診日:火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

【当院へのアクセス】

住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分



※お車の場合は下記駐車場を使ってください

■ 当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車無料スペースとなります

■ ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■ タイムズ駐車場(大船郵便局隣) ⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会
鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Toshi-kai
 Kamakura Heart Dental Clinic since 2005
<http://www.kamakuraheart.com/>

