

# ハート歯科通信



平成29年2月【如月号】

こんにちは！皆さま、体調はいかがですか？

まだまだ寒い日が続きますので、お体に気を付けて下さい！このような寒い季節はお口の中の調子も悪くなりやすいです。くれぐれも気を付けて下さいね！

## 【DAコーナー】～歯科助手より～

こんにちは！年も明け、早いもので2月になりましたね！

2月といえば！バレンタインデーの季節ですね♪

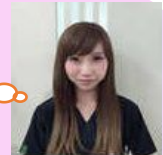
ハート歯科ではキシリトール配合の『虫菌にならないチョコレート』をお渡ししています！

バレンタイン付近にお渡しする予定ですので是非食べてください！

(1袋99円で販売しております！)



歯科助手・受付  
の込山です！



## 【DHコーナー】～歯科衛生士より～

みなさん酸蝕歯というものを聞いたことがありますか？

私たちは毎日食べ物や飲み物を口にしますが、その中には酸性・中性・アルカリ性と性質が分かれています。口の中が酸性に傾いてしまうと歯の白い部分であるエナメル質が溶けてしまいます。

このように酸によって溶けてしまった歯を酸蝕歯といいます。

お口の中が中性 pH5.5 の状態が中性が一番歯が溶けにくい状態です。唾液によって私たちは無意識に中性を保っています。酸性であるものとしては炭酸飲料やお酢、乳酸菌飲料、ワイン、レモンなどの柑橘類などがあげられます。こういったものを口にしないことは難しいので、飲み過ぎない・食べ過ぎないことに注意しましょう。もし酸性のものを口にしたら場合は中性に戻してくれるお水で口をゆすぐだけでも変わるので試してみてください。



そしてどうしても口の中が酸性に傾きやすい方もいらっしゃるので、その場合はフッ素を取り入れて予防していくことが大切になってきます。当院ではフッ素を含んだミラノールという洗口剤を販売しております。またフッ素を直接塗ることもできますので積極的に活用していきましょう！

歯科衛生士の  
大宮です！



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
2月5日(日)9:30～18:00 9日(木)9:30～13:30	2月25日(土) 9:30～13:30
3月5日(日)9:30～18:00 9日(木)9:30～13:30	3月25日(土) 9:30～13:30

昨年12月の  
忘年会・納会の様  
子です！

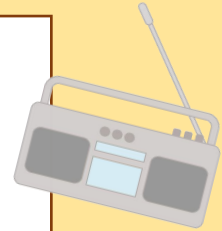


## 【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長先生によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48~11:00に  
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております！

2月のお話はこちら！

- 口臭について（2月1日）
- 周術期の口腔ケア（2月8日）
- 歯周病と全身のかかわり（2月15日）
- 口腔内乾燥症について（2月22日）



鎌倉 FM: 82.8MHz  
出演中！！



## 【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00~19:00	●	/	●	●	/	/	●

休診日: 火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

## 【当院へのアクセス】

住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は下記駐車場を使ってください

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台ぶんの駐車無料スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間ぶんの割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣) ⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会  
鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Toshi-kai  
Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

<http://www.kamakuraheart.com/>

