

ハート歯科通信



平成29年3月【弥生号】

こんにちは！冬が終わり暖かくなってきましたが、いよいよ花粉の季節となってしまいましたね。
歯医者さんで口を開けていることも辛い方は多いのではないのでしょうか？
無理をなさらない程度に頑張りましょう☆

【DAコーナー】～歯科助手より～

こんにちは！だんだんと暖かくなり、桜が咲くまでもうすぐですね。とても楽しみです。
ハート歯科では随時ブログを更新しています。歯に関わる事、おすすめや新しい商品の紹介、日頃の出来事など更新していきますので、よろしければご覧ください。
今月も笑顔いっぱい！お仕事頑張ります。

www.kamakuraheart.com クリック



歯科助手の
是此田です！



鎌倉ハート歯科クリニック
スタッフブログ

【DHコーナー】～歯科衛生士より～

今月は歯の表面の黒ずみ汚れ(ステイン)が付着する原因についてお話します。
歯の表面は、唾液由来の糖タンパク質を主成分とする「ペリクル」という薄い膜で覆われています。このペリクルは、飲食物などに由来する色素を付着する性質があります。

ステインが付着した歯



特に歯ブラシによる清掃が困難な部分では、歯の表面の繊細な凹凸に色素が徐々に付着することによって、ステインの付着が起こります。ステインの付着を起こしやすい飲食物には、ポリフェノール的一种であるタンニンを含む赤ワイン、紅茶、コーヒーなどが挙げられています。その他の着色の原因には、タバコに含まれるヤニの沈着や抗菌剤であるグルコン酸クロルヘキシジンを含む洗口剤の長期使用によるものがあります。

予防の一つで、歯磨きする際に美白歯磨き粉を継続的に使用することがあります。これは、ステイン除去や付着抑制に一定の効果があります。歯磨き粉に含まれる清掃剤(研磨剤)が歯の表面の汚れを擦り落とします。最近の歯磨き粉では、清掃剤の量や粗さを調整して、歯や歯肉を傷めないような工夫がされています。気になる方は、気軽に相談して下さいね。

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
3月5日(日)9:30～18:00 9日(木)9:30～13:30	3月25日(土)9:30～13:30
4月9日(日)9:30～18:00 13日(木)9:30～13:30	4月22日(土)9:30～13:30



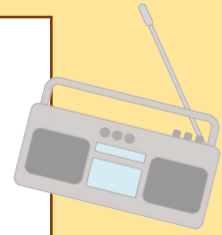
込山さんと近藤さん
の誕生日(2月)を
お祝いました！

【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長先生によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48~11:00に
 歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております！

3月のお話はこちら！

- 保険診療のしくみ (3月1日)
- 大規模災害時の遺体鑑定 (3月8日)
- 舌のお仕事 (3月15日)
- 妊婦さんの歯科治療 (3月29日)



鎌倉 FM: 82.8MHz
 出演中！！



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:30		●	/	●	●	/	●	●
15:00~19:00		●	/	●	●	/	/	●

休診日: 火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

【当院へのアクセス】

住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分



※お車の場合は下記駐車場を使ってください

■ 当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台ぶんの駐車無料スペースとなります

■ ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間ぶんの割引コインをお渡しします

■ タイムズ駐車場(大船郵便局隣) ⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会
鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Toshi-kai
 Kamakura Heart Dental Clinic since 2005
<http://www.kamakuraheart.com/>

